

ミドル・シニアのための

キャリアデザイン研修

～経験・強みを理解し、これからにつなげる・活かす～

人生**100**年時代、10年、20年を考えていますか？

70代、さらには80代まで働かなくてはならないと言われるなか、
これからを見据え、今からどう行動すべきかが分かる研修です。

これまでのやり方で
大丈夫なのか？



自分はどうすれば
いいのか？

このような不安や疑問、悩みを抱える方に

ご自身の経験・強みを活かしながら変化に適応していく方法をお伝えします。

今ならまだ間に合います。今後のキャリアについて**一緒に考えてみませんか。**

3つのステップで、これからのキャリアを築く！

ステップ1

意識

自分の強み
・課題を理解

ステップ2

知識

学び直し
リスキリング

ステップ3

行動

自分の経験・強み
を未来につなげる

〈乗り越えるべき**3つの課題**〉



学び直し

実践に向けて

自己理解



【研修内容】

本研修で学ぶ3つの課題と乗り越え方

自己理解から、実践まで、成長のステップをサポートします。

01

自己理解 (意識)

■自分の強みと課題を理解する

- ・振り返りで把握する自身の強み～学びや活用能力～
- ・強みを把握する上での3つの注意点
- ・自分の人生を評価する「ものさし」は？

02

学び直し (知識)

■学び直し・リスキングの方法

- ・知識と知恵～2種類の知能～
- ・自分の強みをいかす～「省察」の技法～
- ・現在保有している能力と今後に向けた課題

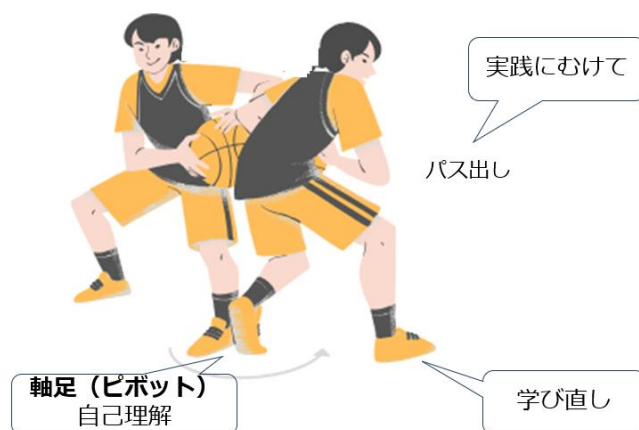
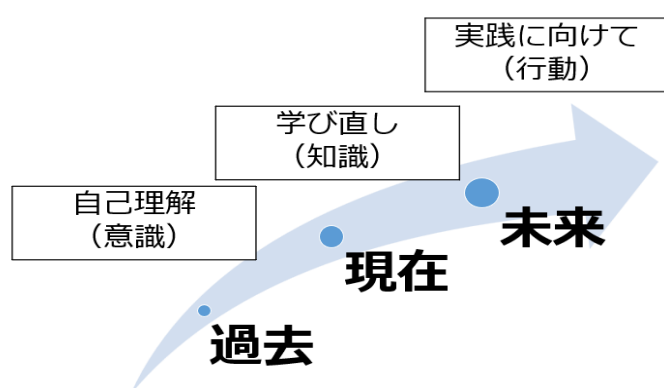
03

実践に向けて (行動)

■自分の経験・強みを活かしながらこれからの方向性を明確にし、学びを実践につなげる

- ・実践に向けて～アクションプラン設計～

今後へのステップ



グローバル人材戦略研究所

会社所在地 東京都港区南青山1-15-39 [URL]<https://ja-sol.jp/>

お問合せ先 サービスサポート担当

TEL : 03-3403-0528

Email : sales@ja-sol.jp